

AKTUELLES

Virtuelle Reisen und Erlebnisse für Senioren

Im Alloheim Seniorenzentrum „Taubertal“ kann man ab sofort digitale Welten erleben **RÖTTINGEN. Sie ist klein, handlich, mit HighTech gespickt und hat es im wahren Sinne des Wortes „in sich“. Ab sofort ist eine virtuelle Brille für Bewohner und Mitarbeiter des Alloheim Seniorenzentrums „Taubertal“ der begehrte Zugang in andere Welten und dreidimensionale Erlebnisreisen. Die „Magic Horizons“-Brille ist in Röttingen fester Bestandteil, wenn es um Entspannung, Erlebnisse und positive Atmosphären geht.**

„Wir möchten möglichst vielen Menschen helfen, aus ihrem mentalen Hamsterrad, Stress und Sorgen auszubrechen“, beschreibt Martin Koppehele, Erfinder und Entwickler des 3D-Brillenkonzeptes, die Idee, „das Ziel von Magic Horizons ist es, auf Knopfdruck die Menschen an schöne Orte zu bringen, wo sie entschleunigen und entspannen können.“ Das funktioniert ganz hervorragend, wie Bewohner und Mitarbeiter beim gestrigen „Testlauf“ in der Einrichtung in der Poststraße eindrucksvoll feststellen konnten. Dabei ist die virtuelle Reise in dreidimensionale Welten einfach und ganz ohne Kofferpacken anzutreten: Man legt sich auf eine Liege, bekommt die 3D-Brille angepasst und schon beginnt das Abenteuer. Dabei geht es neben dreidimensionalen Filmen auch um ausgeklügelte Tonfrequenzen, die sich beruhigend auf den menschlichen Organismus auswirken.

Bei der Einführungspräsentation dabei war auch Sven Dahle, Referent für betriebliches Gesundheitsmanagement der Krankenkasse BKK-VBU. Sein Unternehmen zählt zu den Förderern und Unterstützern des Magic Horizons-Projektes. „Mit der Auszeit auf Knopfdruck ist es uns möglich, nicht nur die Pflegekräfte und die Bewohner der Pflegeheime anzusprechen, sondern auch das analoge mit dem digitalen, betrieblichen Gesundheitsmanagement sinnvoll zu verbinden“, sagt er, „gerade in Zeiten, die ein Umdenken erfordern und für eine Zielgruppe, die es mit am dringendsten benötigt, ist es uns wichtig, schnelle und flexible Lösungen anzubieten.“

Aus dem Alltag aussteigen, das wollte auch Franziska Singer (102), der sich als älteste bekannte „Digitalreisende“ in eine virtuelle Welt begab. Wählen konnte sie aus verschiedenen Reisezielen wie zum Beispiel Bergsteigen, Strandspaziergänge, Schwimmen mit Delphinen, kristallklare Bergseen oder auch Wanderungen durch die Natur. Singer entschied sich für einen Waldspaziergang und wurde – wie alle Beobachter amüsiert feststellen konnten – binnen kurzer Zeit in die Waldatmosphäre hineingezogen. Sichtlich überwältigt erzählte sie dann nach 10 Minuten von ihren Erlebnissen. „Das ist einfach großartig“, sagt er begeistert, „morgen möchte ich unbedingt die Fantasiewelten testen!“

Die durchweg positive Resonanz über alle Altersgruppen hinweg bestätigt auch Martin Koppehele: „Bei älteren Menschen stehen insbesondere die Magic Horizons Naturerlebnisse hoch im Kurs“, sagt er, „über 90 Prozent der Nutzer sind begeistert von ihren Erlebnissen in Virtual Reality und deren Wirkung. 80 Prozent können nach eigenen Angaben damit hervorragend und sehr schnell entspannen.“

Für viele entspannende Momente will Einrichtungsleiter Armin Bernhard mit der virtuellen 3D-Brille auch bei seinem Mitarbeiterteam sorgen. „Das Pflegepersonal wird durch ruhigere und positiver

Alloheim Senioren-Residenzen Zweite SE & Co. KG, Sitz der Gesellschaft: Düsseldorf, Handelsregister: HRAAG Düsseldorf Nr. 24466.

Persönlich haftender Gesellschafter: Alloheim Senioren-Residenzen SE

(Sitz der Gesellschaft: Düsseldorf, Handelsregister: HRB AG Düsseldorf Nr. 73406,

Geschäftsführende Direktoren: Rainer Hohmann, Thomas Kupczik, Philipp Bittmann, Raphael Gilberg, Petra Groth, Christoph Mosler, Tom Rietz, Vorsitzender des Verwaltungsrates: Marcus Friedrichs)

Bankverbindung: IBAN: DE85550205000008636500 - BIC: BFSWDE33XXX - Bank für Sozialwirtschaft Köln



gestimmte Bewohner nicht nur entlastet“, fasst er zusammen, „es nutzt auch selbst die Virtual Reality-Erlebnisse, um eine kurze Auszeit zu erleben und somit stressresilienter zu werden.“ Zum Abschluß der Präsentation kündigte Koppehele an, dass stetig weitere virtuelle Welten von seinem Entwicklerteam geschaffen würden. Nicht nur die Bewohner des Alloheim Seniorenzentrums „Taubertal“ dürfen sich darauf freuen. Geplant ist, dass Magic Horizons in allen bayerischen Einrichtungen der Alloheim-Gruppe zum Einsatz kommen wird.

Medienkontakt:

Alloheim Senioren-Residenzen
Seniorenzentrum „Taubertal“

Ulrike Schneider

Poststrasse 8

97285 Röttingen

Tel.: (09338) 9807-0

roettingen@alloheim.de

www.alloheim.de

www.seniorenzentrum-taubertal.de