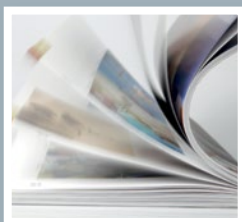




**55**  
Produkte &  
Dienstleistungen



**58**  
Literatur &  
Arbeitshilfen



**60**  
Web-Guide &  
Termine



**62**  
Karriere &  
Stellenmarkt

# Virtual Reality in der Praxis

Wie Sie virtuelle Reisen für Senior:innen und virtuelle Pausen für Mitarbeitende gestalten

Der gemeinnützige Verein „Wir Sind Altenpflege“ hat eine Kooperation mit Magic Horizons geschlossen. Die Magic Horizons GmbH produziert mit einem internationalen Design- und Programmier-team 3D-Videos in 360-Grad-Umgebungen. Die Videos sind abgerundet mit beruhigender Musik zur Entspannung, Stressreduktion und mentalem Training in virtuellen Welten für Pflegebedürftige und Mitarbeiter:Innen. Bei der Gestaltung der virtuellen Welten ist darüber hinaus das gamelab.berlin des Exzellenzclusters „Bild Wissen Gestaltung“ der Humboldt-Universität zu Berlin beratend tätig.

## Inhouse-Workshops zum Kennenlernen

Mit Delfinen im Meer tauchen, die unberührten Landschaften und Strände Kretas erleben oder die idyllische Stimmung des Voralpenlandes mit Bergseen und grünen Wäldern genießen, all das machen Virtual Reality-Reisen möglich. Begleitet werden die Bilder durch auf die Erlebnisse abgestimmte Musik.

Weitere Erlebnisse per Virtual Reality (VR) führen zu mystischen Tempeln, unberührten Buchten oder tief in den urzeitlichen Dschungel Thailands. Die virtuelle Reise zu malerischen Orten wirkt wohltuend auf die mentale Gesundheit.

So lässt sich in Welten voller Kunst und Poesie tagträumen und entspannen. Das „Tagträumen“ lässt die Nutzer:innen neue Energie schöpfen. Auf einer Wolke schwebend, getragen von Leichtigkeit, geht es auf eine entspannende Reise. So können Nutzer:innen im Weltraum auf einem Asteroiden starten, ein weißer Echo-Ball nimmt sie mit in die Green Oasis, und ein weiterer Echo-Ball transportiert sie in die White World – eine magische, animierte Welt, die zum Entschleunigen und Verweilen einlädt.

Damit Mitarbeiter:innen die Chance haben, Virtual Reality kennenzulernen, direkt in der Praxis auszuprobieren und nach eigenen Einsatzmöglichkeiten zu suchen, bietet der Verein Inhouse-Workshops



Foto: Wir sind Altenpflege

Virtuelle Reisen bieten im Bereich Pflege und Betreuung – gerade in Bezug auf digitale Teilhabe – viele Einsatzmöglichkeiten.

an, die als Fortbildung nach § 53 c SGB XI für Betreuungskräfte nach § 43 b SGB XI geeignet sind.

Der Verein stellt VR-Brillen inklusive Zubehör in den zweitägigen Workshops zur Verfügung. Es sind keine Vorkenntnisse nötig, die Bedienung der Brillen ist intuitiv und funktioniert ohne eine Internetverbindung. In den Workshops werden inhaltlich der Umgang mit Menschen mit Demenz sowie digitale Teilhabe besonders berücksichtigt. Ergebnis wird eine strukturierte Ideensammlung mit konkreten Handlungsvorschlägen zur nachhaltigen Umsetzung eines hausinternen Konzeptes sein.

## MEHR ZUM THEMA

Info: [www.wir-sind-altenpflege.de](http://www.wir-sind-altenpflege.de)